

Vol.4

2024年
6月号

社団医療法人啓愛会 孝仁病院

地域連携だより

- 病院長のご挨拶
- 4月から診療開始のご案内
- 禁煙外来終了のご案内
- 車椅子の寄贈
- 防災訓練
- PET画像診断より
- BLS研修
- MRI・CT検査について
- 外来診療予定表



病院敷地内に咲く緑色の桜「御衣黄」

孝仁介護支援センター	・・・	TEL 019-656-2712	FAX 019-656-2711
孝仁デイケアセンター	・・・	TEL 019-656-2715	FAX 019-656-2711
訪問看護ステーションこうじん	・・・	TEL 019-656-2713	FAX 019-656-2711
PET画像診断センター	・・・	TEL 019-656-2933	FAX 019-656-2934

社団医療法人啓愛会孝仁病院 地域連携室

〒020-0052 岩手県盛岡市中太田泉田28番地

病院代表 TEL 019-656-2888 FAX 019-656-2909

地域連携室直通 TEL 019-656-2808 FAX 019-656-2809

URL <https://www.kojin-hp.jp/>

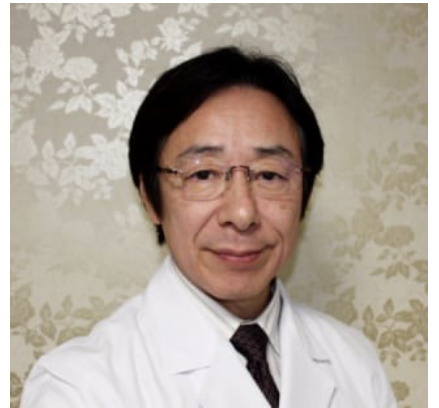


孝仁病院 病院長 西成尚人より

▶令和6年度に向けて

新年度になり、令和6年度が素晴らしい1年となるようお願いしたいと申し上げたいところですが、今年は早々、元日に発生した能登半島地震、続く羽田空港滑走路上での航空機衝突事故と、誰もが予想しなかった年明けとなり、被害にあわれた皆様には、改めて心からお見舞いを申し上げます。

さて、数年に渡り猛威をふるった新型コロナウイルス感染ですが、令和5年5月8日からは「5類感染症」となり、やっと終息に向かっている印象です。まだまだ油断は出来ませんが、徐々に人々の行動範囲は拡大し、経済活動もかなり回復、私たちも旅行に出かけたり、イベントに参加するなど、ストレスを発散する機会も増えて、職場内にも笑顔が増えた印象を受けています。



けれどもこの間、孝仁病院でも数回、新型コロナウイルスのクラスターが発生しました。当院に限ったことではありませんが、ギリギリの勤務体制、人員配置で業務をこなしている私たちにとって、クラスターは緊急事態であり、終息に向けては多くの苦勞・ストレス・疲労がありました。各部署の職員が身を粉にして頑張り乗り切ってくれたことに感謝しています。コロナウイルスは今後も変異しながら感染を繰り返すであろうことを危惧しますが、私達もさらなる治療手段を手に入れながら今後も戦いに備えなくてはなりません。

以前、孝仁病院の年報でも述べましたが、新型コロナウイルス出現の背景には、生態系の破壊・環境問題があるのではないかとということ、そして破壊しているのは人間活動そのものであり、グローバル化により感染症が急速に拡大するようになったことなどを、近年は報道を通じてとても身近に感じます。

古い響きになりましたが「宇宙船地球号」という言葉があります。1963年に思想家のバックミンスター・フラーが提唱したもので、私たち人類は「宇宙船地球号」の乗組員、運命共同体であるという考え方を広めた言葉です。1961年4月12日に旧ソ連の宇宙飛行士ユーリ・ガガーリンが、人類で初めて宇宙を飛び、高度300キロの狭く小さい宇宙船の窓から地球を眺めた時からほんの2年後の提言でした。小さな宇宙船と同じように、宇宙に浮かぶ地球という限られた空間に私たちは守られ、そこから一步外に出たら、生身の体では生きられないことを諭しています・・・とはいっても、地球はとても大きく、自然の力も強大で、私たちが何をしようとして微動だにしないだろうというのが当時の正直な印象でした。でも最近では、リアルタイムで入る情報や目まぐるしく変化する世界情勢から、つくづく私たちのいるこの地球が、実は繊細で壊れやすく、限られた空間であることをひしひしと感じています。いわゆる地球温暖化の影響、自然破壊も加わって、異常気象や自然災害は激増し、さらには大規模な戦争による地球の破壊が懸念されます。

疾病治療の基本は早期発見・早期治療ですが、これは病気に限ったことではなく、機械や地球環境にも当てはまります。日頃のメンテナンスが重要で、不具合が見つかった場合には早めの対策（治療）が必要ですが、地球環境の破壊に対して人類は他人事、必要であろう治療の時期を逃しかけています。近年よく耳にするSDGs、それはまさしく、宇宙船地球号に乗り合わせている私たちが、ともに生きていくために守るべきルールを意味します。ことさらに大きなことをやらずとも、私達に出来る節約であったり、物を大切に扱うこと、ゴミを小さくすること、相手に対して優しくすることなど、小さな事の積み重ねでよいと思うし、そうした思いやる気持ちが、患者さんに対する私達の姿勢につながっていくものと思っています。

孝仁病院では1月からアミロイドPETが稼働を始めました。4月16日には、岩手県環境福祉委員会の視察もありました。安全性と検査の重要性について理解が広まり、今後の認知症の早期発見と治療、高齢化社会に対して大きな役割を果たしていくものと考えています。何よりも今年度は心の健康を重視して、上手にストレスを解消し、皆が患者さんに優しい仕事ができる環境を考える1年にしたいと思います。

4月から診療開始になる先生方のご挨拶

内科・漢方

医師 板澤 正明

初めまして。

出身地は釜石です。一度文科系の大学を出て医学部に入り直し。39歳で医師になりました。県立中央病院で内科全科と麻酔科の研修を終えた後、岩手医大第二内科（循環器）に一時入局、その後盛岡市内の病院の勤務と22年間の開業医生活を経て。この度ご縁があり当院にお世話になることになりました。一般内科医として高血圧症、糖尿病、脂質異常症等の診療の他、漢方専門医として感冒・インフルエンザ等の感染症、慢性疼痛、更年期症候群、心と体の様々な変調等々の治療に全力を挙げて取り組む所存ですので何卒よろしくお願ひ申し上げます。



趣味は星空観望です。友愛病院時代に西成先生と協力して「星を観る会」を開いたことがありました。孝仁病院でもやれたらいいなと思っています。

予定表▶

	月	火	水	木	金	土
午前	×	×	×	×	×	※1
午後	×	○	×	○	○	/

※1 第3土曜日

※漢方の診察は、予約不要となります。

内科・消化器内科

医師 伊藤 聡

孝仁病院の皆様初めまして。伊藤聡と申します。

60歳で沼宮内出身です。妻と大学生の娘がいます。

秋田大学を卒業後消化器内科へ入局し秋田県内の病院に勤めました。その後盛岡へ帰り友愛病院に勤めました。西成院長と奈良先生には大変お世話になりました。現在は予防医学協会で内視鏡検診を行っています。

臨床はほとんど行っていないのでミスの無いよう緊張感を持ち慎重に診療していかなくてはならないと考えています。よろしくお願ひします。



予定表▶

	月	火	水	木	金	土
午前	×	×	×	検査	×	×
午後	×	×	×	○	×	/

内科・禁煙外来 井上千恵子先生より

知人より孝仁病院を紹介されて、勤務させて頂くことになり、以来15年もの長い間、お世話になりました。専門の呼吸器科以外の患者さんも多かったのですが、仙台赤十字病院で一般内科医として12年勤務した経験が役に立って嬉しかったのを思い出します。

病院は広々として明るく、看護師さん達は有能で、検査設備も整っており検査もすぐのできるのととても診察しやすく、こんなに長く勤務させていただく事となったのでした。

私は、患者さんの訴えだけではなく悩み事や生活状況などを聞いて患者さんと心を通い合わせたい気持ちが強く、つい話が長くなる事も多かったと思いますが、看護師さんはタイミングを見計らって、待っている患者さん達のカルテを示して、さりげなく次の患者さんへと誘導してくれテキパキと取り仕切ってくれました。

禁煙外来受診ではない患者さんでも、喫煙者には禁煙の大切さを説明し、後に「あの時先生に言われて禁煙しました」と言われるととても嬉しい反面、怖い先生と思われたのでは、とドキッとしたりしました。健康診断のおりにも、禁煙、減量、飲酒量を減らす事、食事のバランス、食事の時間など、専ら病気にならないように、予防を心がける説明をして、納得して頂けるのが嬉しく、私の使命と考えていました。

患者さんには、「最後まで面倒みてね」と言われていたのに、子供の近くに、とさいたま市に転居してしまい、体力低下もあり、お別れする事となって申し訳ない気持ちです。

ここまで勤務を続けられたのは病院の職員の皆様全員のお陰と心から感謝申し上げます。最後の勤務の日、曇り空にも関わらず、岩手山がくっきりと綺麗に見えて感激でした。病院に来た日に岩手山が見えるととても幸せな気持ちになるのが常で、母に「千恵子は岩手山が好きね～」と言われていたことを思い出します。今は姿勢を矯正すべく、リハビリ、ピラティス、ヨガ、などの運動に力を注ぎ、腰痛を治して、岩手山を見がてら皆様に会いにまいりたいと思っております。

その時までお元気で、そして病院の発展と盛岡の患者さんのためにお仕事頑張ってください。心からの感謝を込めて。

井上 千恵子

2024年 4月4日



当院の禁煙外来は、3月をもって終了となりました。

楽天ゴールデンイーグルスより車椅子の寄贈

RAKUTEN EAGLES ホームランチャリティー



楽天イーグルス
ホームページ

楽天イーグルスの選手が本拠地でホームランを記録した試合数と同じ台数の車椅子を寄贈する『イーグルスホームランチャリティー supported by SMBC日興証券』の活動において、2023シーズンは30試合でホームランが記録されましたので、東北各地の施設に楽天イーグルスオリジナルデザインの車椅子を計30台の中で、当院に1台寄贈いただきました。

現在、外来専用の車椅子として使用しております。

(文章：楽天イーグルスホームページ引用)



防災訓練

●岩手医科大学災害時地域医療支援センターから避難器具をお借りしての訓練。

今回開催するにあたり、避難誘導に焦点をあてて取り組みました。

通常のシート搬送での訓練はせずに、岩手医科大学災害時地域医療支援センターよりお借りした搬送器具を使用して体験をすることが出来ました。

1人の患者さんを何人もの職員で搬送しなくてはいけない状況と比べると、この器具を使うことで1人でも運搬できることを体験できました。

今後もさまざまな器具を使って訓練を実施する予定です。当院に適切器具は何かを選定しながら、スピード感をもった避難誘導が出来るように平時から準備していきたいです。



PET画像診断 岩手県議会 環境福祉委員会 視察調査

岩手県議会環境福祉委員会の視察調査がありました。

日時：2024年4月16日（火）10時30分～

【参加者】

委員会側

- ・県議会議員 9名
- ・委員会事務局 5名

啓愛会

- ・理事長 井筒 岳
- ・常務理事 井筒 大人
- ・他 5名



【内容】

「PET・CT」を活用した認知症検査について」をテーマにスライドにて解説。
その後、検査を開始した経緯、今後の展望や課題について紹介し、最後にPET施設の見学を実施し終了いたしました。

啓愛会 看護科新人研修（BLS研修）

啓愛会本部でそれぞれ初めて顔を合わせた各施設の新人さんが班を組み、孝仁病院BLSインストラクターチームの指示の元、声を出しながら緊急時の対応を行いました。

私たちは「心臓マッサージできます！」と話せる看護師になろう、自信を持って看護にあたる姿勢を学んでもらいました。

心臓マッサージでは本当の患者に接するように大きな声掛けや、AEDの扱いは実際に触って役割を想定して実践練習をしてもらいました。

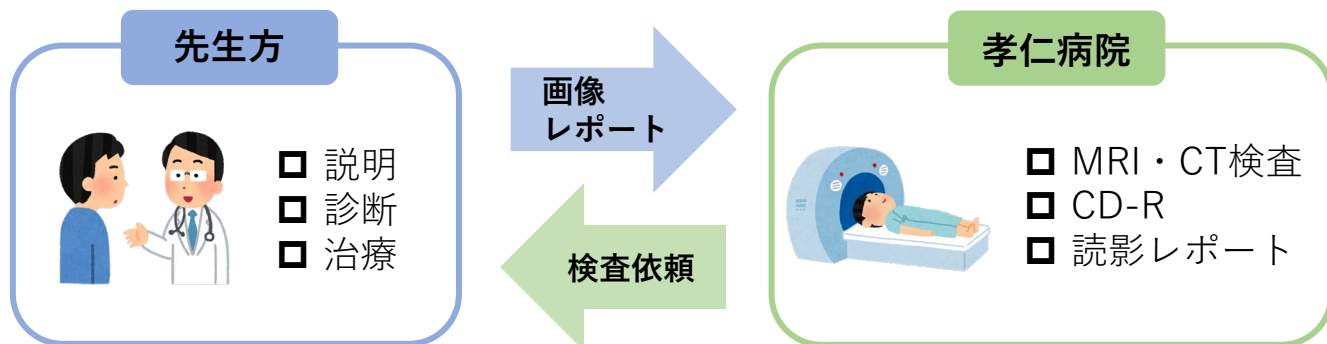
このような研修は1回/年実施されています。現場での意識や緊張を忘れずに指導に当たりたいです。



MRI・CT検査依頼についてのご案内

地域の先生方からのMRI・CT検査のご依頼をお受けしております。
ぜひご利用ください。

■ 検査依頼の流れ



1 必要書類をFAXにて地域連携室へお送りください

事前に地域連携室にお電話をいただければ、予約枠・時間などの確認ができ、スムーズにお取りできます。

【送付いただくもの】 ※依頼書様式は当院ホームページからダウンロードできます

- ①CT検査の場合：画像検査依頼書、診療情報提供書
- ②MRI検査の場合：画像検査依頼書、MRI検査チェックシート、診療情報提供書

予約日時を決定し、当院から「ご紹介確認書」、「来院ご案内」をFAXにてお送りします。
※予約内容の確認や変更、キャンセル等の場合は、地域連携室へご連絡をお願いいたします。

2 患者さんに受診していただきます

【検査当日にお持ちいただくもの】

- 来院ご案内
- 保険証、各種医療受給者証等
- 診療情報提供書（原本）

3 当院から結果をご報告いたします

画像は、読影レポートができ次第、CD-Rと併せて順次郵送いたします。
※検査当日にCD-Rのお受け取りを希望される場合、読影レポートは後日郵送となります。

■ お問い合わせ ※予約の確認やキャンセル等も地域連携室へご連絡をお願いいたします。

〔地域連携室 直通〕

電話番号 019-656-2808

FAX番号 019-656-2809



申込ダウンロード

外来診療予定表 (2024年6月1日現在)

- 診療受付時間：8：30～11：30、13：00～16：30
- 診察時間：9：00～12：30、13：30～17：00
- 休診日：土曜日（午後）、日曜日、国民の祝日及び年末年始（12/30～1/3）、創立記念日（7/1）

※ 手術・検査等により外来担当医師及び診療時間が変更となる場合があります。

診療科	月		火		水		木		金		土
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM
内科	○		○		○		○		○		○
外科	○	手術	○	手術	10時～ 診療	検査	○	第2,4 週	○	手術	○
乳腺外科	○	検査	○	手術	○	予約制	○	検査	○	手術	予約制
内分泌外科 (甲状腺・ 副甲状腺)	○	検査	○	手術	予約制		○	検査	○	手術	予約制
整形外科	15:00まで		休診		15:00まで		隔週	休診	休診		○
緩和ケア	○		○		○		○	第 2,3,4 週	○		○
婦人科	○		○		○		○		○	休診	休診
泌尿器科	○	休診	○	休診	休診		○	休診	○	休診	第 1,2,4,5 週
腎臓・ 高血圧内科	休診		休診		第1,3 週	休診	休診		休診		休診
漢方外来	休診		休診		休診		予約制	休診	休診		予約制 不定期

※ 乳腺外科：水曜日（第2週）の15時以降は検査のみです。

交通アクセス



- バスをご利用の場合
盛岡駅～孝仁病院下車（10番乗り場）
- タクシーをご利用の場合
盛岡駅より約10分
- 車でお越しの場合
 - ① 国道4号線→盛岡西バイパス経由 約20分
 - ② 東北自動車道 盛岡南.I.Cより 約20分
 - ③ 東北自動車道 盛岡.I.Cより 約5分