

第83号

(2024年5月15日発行)

# ほほえみ

## 孝仁病院広報誌



井上先生の退任による集合写真



日本医療機能評価機構認定病院

社団医療法人啓愛会 孝仁病院 広報委員会

知人より孝仁病院を紹介されて、勤務させて頂くことになり、以来15年もの長い間、お世話になりました。専門の呼吸器科以外の患者さんも多かったのですが、仙台赤十字病院で一般内科医として12年勤務した経験が役に立って嬉しかったのを思い出します。

病院は広々として明るく、看護師さん達は有能で、検査設備も整っており検査もすぐにできるのでとても診察しやすく、こんなに長く勤務させていただく事となったのです。

私は、患者さんの訴えだけではなく悩み事や生活状況などを聞いて患者さんと心を通い合わせたい気持ちが強く、つい話が長くなる事も多かったと思いますが、看護師さんはタイミングを見計らって、待っている患者さん達のカルテを示して、さりげなく次の患者さんへと誘導してくれてキパキと取り仕切ってくれました。

禁煙外来受診ではない患者さんでも、喫煙者には禁煙の大切さを説明し、後に「あの時先生に言われて禁煙しました」と言われるととても嬉しい反面、怖い先生と思われたのでは、とドキッとしていました。健康診断のおりにも、禁煙、減量、飲酒量を減らす事、食事のバランス、食事の時間など、専ら病気にならないように、予防を心がける説明をして、納得して頂けるのが嬉しく、私の使命と考えていました。







患者さんには、「最後まで面倒みてね」と言われていたのに、子供の近くに、とさいたま市に転居してしまい、体力低下もあり、お別れする事となって申し訳ない気持ちです。

ここまで勤務が続けられたのは病院の職員の皆々様全員のお陰と心から感謝申し上げます。

最後の勤務の日、曇り空にも関わらず、岩手山がくっきりと綺麗に見えて感激でした。病院に来た日に岩手山が見えるととても幸せな気持ちになるのが常で、母に「千恵子は岩手山が好きね～」と言われていたことを思い出します。今は姿勢を矯正すべく、リハビリ、ピラティス、ヨガ、などの運動に力を注ぎ、腰痛を治して、岩手山を見がてら皆様に会いにまいりたいと思っております。

その時までお元気で、そして病院の発展と盛岡の患者さんのためにお仕事頑張ってください。心からの感謝を込めて。

**井上 千恵子**

2024年4月4日





# 診療案内



内科  
ホームページ

4月から新しく診察が始まります。

## 内科・漢方

Doctor  
医師

Itazawa  
Masaki  
板澤 正明

初めまして。

出身地は釜石です。一度文科系の大学を出て医学部に入り直し。39歳で医師になりました。県立中央病院で内科全科と麻酔科の研修を終えた後、岩手医大第二内科（循環器）に一時入局、その後盛岡市内の病院の勤務と22年間の開業医生活を経て。この度ご縁があり当院にお世話になることになりました。一般内科医として高血圧症、糖尿病、脂質異常症等の診療の他、漢方専門医として感冒・インフルエンザ等の感染症、慢性疼痛、更年期症候群、心と体の様々な変調等々の治療に全力を挙げて取り組む所存ですので何卒よろしくお願い申し上げます。



趣味は星空観望です。友愛病院時代に西成先生と協力して「星を観る会」を開いたことがありました。孝仁病院でもやれたらいいなと思っています。

予定表▶

	月	火	水	木	金	土
午前	×	×	×	×	×	※1
午後	×	○	×	○	○	/

※1 不定期の診療の為、お問合せ願います。

※漢方の診察は、予約不要となります。

## 内科・消化器内科

Doctor  
医師

Itou  
Satoshi  
伊藤 聡

孝仁病院の皆様初めまして。伊藤聡と申します。

60歳で沼宮内出身です。妻と大学生の娘がいます。

秋田大学を卒業後消化器内科へ入局し秋田県内の病院に勤めました。その後盛岡へ帰り友愛病院に勤めました。西成院長と奈良先生には大変お世話になりました。現在は予防医学協会で内視鏡検診を行っています。

臨床はほとんど行っていないのでミスが無いよう緊張感を持ち慎重に診療していかなくてはならないと考えています。よろしくお願いします。



予定表▶

	月	火	水	木	金	土
午前	×	×	×	検査	×	×
午後	×	×	×	○	×	/



# RAKUTEN EAGLES ホームランチャリティー



寄贈  
2023シーズン  
イーグルスホームランチャリティー  
supported by SMBC日興証券  
東北楽天ゴールデンイーグルス



楽天イーグルス  
ホームページ

楽天イーグルスの選手が本拠地でホームランを記録した試合数と同じ台数の車椅子を寄贈する『イーグルスホームランチャリティー supported by S M B C 日興証券』の活動において、2023シーズンは30試合でホームランが記録されましたので、東北各地の施設に楽天イーグルスオリジナルデザインの車椅子を計30台の中で、当院に1台寄贈いただきました。

(文章：楽天イーグルスホームページ引用)



## 防災訓練

### ●岩手医科大学災害時地域医療支援センターから避難器具をお借りしての訓練。



今回開催するにあたり、避難誘導に焦点をあてて取り組みました。

通常のシーツ搬送での訓練はせずに、岩手医科大学災害時地域医療支援センターよりお借りした搬送器具を使用して体験をすることが出来ました。

1人の患者さんを何人もの職員で搬送しなくてはいけない状況と比べると、この器具を使うことで1人でも運搬できることを体験できました。

今後もさまざまな器具を使って訓練を実施する予定です。当院に適切器具は何かを選定しながら、スピード感をもった避難誘導が出来るように平時から準備していきたいです。



# PET画像診断 岩手県議会 環境福祉委員会 視察調査

岩手県議会環境福祉委員会の視察調査がありました。

日時：2024年4月16日（火）10時30分～

## 【参加者】

委員会側

- ・ 県議会議員 9名
- ・ 委員会事務局 5名

啓愛会

- ・ 理事長 井筒 岳
- ・ 常務理事 井筒 大人
- ・ 他 5名



## 【内容】

「PET・CT」を活用した認知症検査について」をテーマにスライドにて解説。

その後、検査を開始した経緯、今後の展望や課題について紹介し、最後にPET施設の見学を実施し終了いたしました。

## 啓愛会 看護科新人研修（BLS研修）

啓愛会本部でそれぞれ初めて顔を合わせた各施設の新人さんが班を組み、孝仁病院BLSインストラクターチームの指示の元、声を出しながら緊急時の対応を行いました。

私たちは「心臓マッサージできます！」と話せる看護師になろう、自信を持って看護にあたる姿勢を学んでもらいました。

心臓マッサージでは本当の患者に接するように大きな声掛けや、AEDの扱いは実際に触って役割を想定して実践練習をしてもらいました。

このような研修は1回/年実効されています。現場での意識や緊張を忘れずに指導に当たりたいです。

